

Inanspruchnahme von Veranstaltungen / Maßnahmen / Leistungen des LIBa „Besser essen. Mehr bewegen.“ e.V. im Jahr 2011

Name der Einrichtung: Kita „Gänseblümchen“ Ebendorf

Zeitraum: 2011

Wir möchten folgende Veranstaltungen in Anspruch nehmen:

Veranstaltung/ Maßnahme	Inhalt	Anzahl der Veranstal- tungen	KW der Durchfüh- rung	Bemer- kungen
Regelmäßige Bildungsveranstaltungen zur Prägung positiver Ernährungs- u. Bewegungsstile				
„Lecker u. vollwertig frühstücken“	Kinder werden an ein vollwertiges Frühstück nach den Vorgaben der DGE herangeführt; ihnen wird gezeigt, wie naturbelassene Ausgangsprodukten verarbeitet werden (z.B. Getreide flocken und mahlen); die älteren Kinder werden in den Herstellungsprozess einbezogen, nebenbei wird jeweils ein jahreszeitlicher Bezug hergestellt (Was wächst gerade im Garten?)	80 x (5 Gruppen)		
„Der schlaue Kaufladen“	Kinder üben mit Hilfe eines speziell ausgestatteten Kinderkauf Ladens regelmäßig, wie man gesund einkauft	16 x (4 Gruppen)		
„Kleine Naturforscher“	Erkundung von Natur und Umwelt, Tiere, Pflanzen, Materialien, Geräuschen	16 x (4 Gruppen)		
Module für Aktionen und Projekttag (max. 12-15 Kinder pro Veranstaltung)				
„Kleine Sternköche“ / „Kinder-Koch-Aktion“	Theoretische Einführung, Praxisteil: Kinder kochen unter fachlicher Anleitung ein frisches Gericht, backen oder gestalten ein Buffet (Warenkunde, Küchenabläufe, Hygiene, Vermittlung von Koch- und Verbraucherkompetenz und Fertigkeiten, Sinneserfahrungen...)	4 x (4 Gruppen)		
„Trinken“	- Zubereitung von Getränken und Verkostung - spielerisch mittels Handpuppen	2 x		
„Geschmacksschulung“	→ Gegenüberstellung von unterschiedlichen Geschmacksrichtungen natürlicher Produkte und künstlichen Geschmäckern (Aromen, Geschmacksverstärkern) → Vorstellung von Gewürzen und Kräutern und deren Einsatz in der Küche	2 x		
Elternarbeit / Elternveranstaltungen				
Thematische Elternabende	Vorträge und Workshops zu den Themen Ernährung und Bewegung (Adipositas, Hyperaktivität, Allergien/ Pseudoallergien/ Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Qualitätsstandards in der Gemeinschaftsverpflegung, sonstiges)	1 x		

Fortbildungs- und Schulungsveranstaltungen sowie Lehr- und Arbeitshilfen für Pädagogen				
Fortbildungen	- Workshop „Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Kita“	1 x		
	- Workshop „Projekte planen, vorbereiten und durchführen“	1 x		
Maßnahmen im Rahmen der Gesundheitsförderung der MitarbeiterInnen	Kurs: - Yoga und Meditation	10 x (ein Kurs)		

Stempel / Unterschrift