

**Inanspruchnahme von Veranstaltungen / Maßnahmen / Leistungen des
LIBa „Besser essen. Mehr bewegen.“ e.V. im Jahr 2011**

Name der Einrichtung: Grundschule Barleben

Zeitraum: 2011

Wir möchten folgende Veranstaltungen in Anspruch nehmen:

Veranstaltung/ Maßnahme	Inhalt	Durchführung / Anzahl der Veranstaltungen	KW der Durchführung	Bemerkungen
Regelmäßige Förderangebote				
„Meine Bewegungsbau- stelle“	Niedrigschwellige Bewegungsförderung basierend auf der Bewegungspädagogik nach Hengstenberg insbesondere für verhaltensauffällige u. leistungsschwach Kinder	32 x	Ab 18. KW	
Projekttag / Aktionen (klassenweise)				
Projekttag „Kleine Sternköche“ / „Kinder-Koch-Aktion“	Theoretische Einführung, Praxisteil: Kinder kochen unter fachlicher Anleitung ein frisches Gericht, backen oder gestalten ein Buffet (Warenkunde, Küchenabläufe, Hygiene, Vermittlung von Koch- und Verbraucherkompetenz und Fertigkeiten, Sinneserfahrungen...)	8 x (8 Klassen)		
Projekttag „Rund um's Getreide“	Theoretische Einführung, Praxisteil, Mahlen, Flocken, Keimen, Verarbeitung, Brot/Brötchen backen	4 x		
Projekttag „Obst und Gemüse“	- Vermittlung theoretischer Kenntnisse - Demonstration / Ausprobieren der Verarbeitungsvarianten - Zubereitung von Gerichten und Verkostung	4 x		
Projekttag „Milch u. Milchprodukte“	- Vermittlung theoretischer Kenntnisse - Demonstration / Ausprobieren der Verarbeitungsvarianten - Zubereitung von Gerichten und Verkostung	1 x		
Projekttag „Einkaufstraining“	→ Schüler trainieren ein gesundes Einkaufsverhalten im Supermarkt mit Unterstützung der Verbraucherzentrale - Herausbildung von Verbraucherkompetenzen - Kennzeichnung von Lebensmitteln - Herkunftsbezeichnungen	1 x		
Projekttag „Geschmacksschulung“	→ Gegenüberstellung von unterschiedlichen Geschmacksrichtungen natürlicher Produkte und künstlichen Geschmäckern (Aromen, Geschmacksverstärkern) → Vorstellung von Gewürzen und Kräutern und deren Einsatz in der Küche	1 x		
Projekttag „Richtig einkaufen und frisch zubereiten“	- Vermittlung theoretischer Kenntnisse über gesunde Ernährung, Einkaufstraining und Zubereiten einer vollwertigen Mahlzeit	1 x		

Projekttag „Besuch auf der Streuobstwiese“	- Kinder erkunden eine Streuobstwiese inkl. Verkostung	1 x		
Projekttag „Wildnistour“	- Kinder erkunden die Natur	1 x		
Schulprojekte				
Gestaltung eines Schul- projekttag/ von Schul- projekttagen	Koordination u. Organisation, Zusammenstellung verschiedener Aktionsbausteine, z.B. Projekt „Essen u. Trinken“, „Nachhaltig Leben – Zukunft gestalten“, „Altes Handwerk erleben“...	1 x		
Schulobst-Projekt	Bereitstellung von Pausenobst in Zusammenarbeit mit dem NABU-Streuobstprojekt, 3 Wochen	1 x	37-39 KW	
(Bio-)Brot Dosen-Aktion für alle Erstklässler	→ alle Erstklässler erhalten als Willkommen eine Brotdose mit einem gesunden, vollwertigen Frühstück nach den Qualitätsstandards der DGE inkl. Infolyer für die Eltern (2-3 Tage)	1 x	35. KW	
Ferienprojekt „Kleine Sternköche“	→ Kinder erleben die Komplexität des Essens: Planung, Einkauf, Warenkunde, Verbraucherbildung, Koch- und Zubereitungskompetenzen, Esskultur, Geschmacksvielfalt, Besuch auf dem Bauernhof, Ernte im Kinderkreativgarten, Restaurant-Besuch, Abschlussessen mit Eltern, eine Woche	1 x	30. KW	
Ferienprojekt „Rund um die Wolle“	→ Kinder erleben die Verarbeitung der Wolle von der Schafschur bis zum Filzen, Spinnen, Weben... (einschließlich historischer Streifzüge), 4 Tage	1 x	16. KW	
Ferienprojekt „Kleine Naturforscher“	→ Kinder erleben ihre heimische Natur in u. um Barleben (Exkursionen, Experimente, Pfadfinder 1x 1), eine Woche	1 x	32. KW	
Ferienprojekt „Kleine Gartenfreunde“	→ Säen, Pflanzen u. Ernten; Exkursionen in Kleingärten, Kräuterkunde, Verkauf von geernteten Produkten auf dem Markt in Kooperation mit Kleingartenverein „E-bendorfer Str.“, eine Woche	1 x	33. KW	
Ferienprojekt „Lecker aus (Streu-) Obst“	→ Besuch auf der Streuobstwiese, Ernte u. Verarbeitung von Obst/ Streuobst, eine Woche	1 x	42. KW	
Elternarbeit / Elternveranstaltungen				
Elternkochkurs	Eltern erwerben Koch- und Verbraucherkompetenzen	6 x (ein Kurs)		
Familiensport	Angebot für Eltern und Kinder, am Wochenende in der Mittellandhalle gemeinsam Sport zu treiben (z.B. Ballspiele)	4 x		
Familiensportfest	Familiensportfest der Schulen/ Kindereinrichtungen im Sommer	1 x		
Thematische Eltern- abende	Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen (Adipositas, Hyperaktivität, Allergien/ Pseudoallergien/ Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Essstörungen,	1 x		

	Qualitätsstandards in der Gemeinschaftsverpflegung, sonstiges)			
Praxisworkshops Thema Ernährung	zum - „5 am Tag- Obst u. Gemüse“ - „Radieschenmäuse u. Gemüselollys“ - „Was koche ich für mein Kind“ - „Brotbacken u. Brotaufstriche“ - „Vorbereitung u. Gestaltung eines Buffets“ - „Was heißt vollwertig essen u. trinken?“	4 x		
Gremienarbeit der Eltern	- Klassen- und Schulleiternratssitzungen / Veranstaltungen im Familienzentrum	4 x		
Elternprojekte im Familienzentrum	z.B. Adventsbasteln, Weihnachtsprojekt	6 x		
Fortbildungs- und Schulungsveranstaltungen sowie Lehr- und Arbeitshilfen für Pädagogen				
Fortbildungen für Lehrer	- Workshop „Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern“ - Workshop „Hochbegabtenförderung im Unterricht“	1 x 1 x		
Nutzung des aktualisierten Angebotskatalogs für Kitas u. Schulen	Zusammenstellung von Anbietern u. Angeboten der Region zu den Themen Ernährung, Bewegung, Umweltbildung	Ja		
„Medienkoffer“: Ausleihe von Materialien und Medien	Didaktische Materialien / Medien zu den Themen Ernährung (z. B. Ernährungspyramide, Fühlboxen, Flocker, Körnermühle, Fachbücher), Bewegung (u.a. Hengstenberg-Geräte) u. Umweltbildung	Ja		
Kommunale Arbeitsgruppe „Ernährung, Bewegung, Gesundheitsförderung“	Zusammenkunft lokaler Akteure (mind. 1 x im Jahr), um über Möglichkeiten der Verbesserung des Ernährungs- u. Bewegungsumfeldes / Gestaltung entsprechender Angebote zu beraten	1 x		

Grundschule Barleben

Breiteweg 158

39179 Barleben

Tel.: 0392 03/5311

Fax: 0392 03/96087



Stempel / Unterschrift