

**Inanspruchnahme von Veranstaltungen / Maßnahmen / Leistungen des LIBa „Besser essen. Mehr bewegen.“ e.V. im Jahr 2011**

**Name der Einrichtung: Kita „Gänseblümchen“ Ebendorf**

**Zeitraum: 2011**

**Wir möchten folgende Veranstaltungen in Anspruch nehmen:**

Veranstaltung/ Maßnahme	Inhalt	Anzahl der Veranstal- tungen	KW der Durchfüh- rung	Bemer- kungen
<b>Regelmäßige Bildungsveranstaltungen zur Prägung positiver Ernährungs- u. Bewegungsstile</b>				
<b>„Lecker u. vollwertig frühstücken“</b>	Kinder werden an ein vollwertiges Frühstück nach den Vorgaben der DGE herangeführt; ihnen wird gezeigt, wie naturbelassene Ausgangsprodukten verarbeitet werden (z.B. Getreide flocken und mahlen); die älteren Kinder werden in den Herstellungsprozess einbezogen, nebenbei wird jeweils ein jahreszeitlicher Bezug hergestellt (Was wächst gerade im Garten?)	80 x (5 Gruppen)		
<b>„Der schlaue Kaufladen“</b>	Kinder üben mit Hilfe eines speziell ausgestatteten Kinderkauf Ladens regelmäßig, wie man gesund einkauft	16 x (4 Gruppen)		
<b>„Kleine Naturforscher“</b>	Erkundung von Natur und Umwelt, Tiere, Pflanzen, Materialien, Geräuschen	16 x (4 Gruppen)		
<b>Module für Aktionen und Projekttag (max. 12-15 Kinder pro Veranstaltung)</b>				
<b>„Kleine Sternköche“ / „Kinder-Koch-Aktion“</b>	Theoretische Einführung, Praxisteil: Kinder kochen unter fachlicher Anleitung ein frisches Gericht, backen oder gestalten ein Buffet (Warenkunde, Küchenabläufe, Hygiene, Vermittlung von Koch- und Verbraucherkompetenz und Fertigkeiten, Sinneserfahrungen...)	4 x (4 Gruppen)		
<b>„Trinken“</b>	- Zubereitung von Getränken und Verkostung - spielerisch mittels Handpuppen	2 x		
<b>„Geschmacksschulung“</b>	→ Gegenüberstellung von unterschiedlichen Geschmacksrichtungen natürlicher Produkte und künstlichen Geschmäckern (Aromen, Geschmacksverstärkern) → Vorstellung von Gewürzen und Kräutern und deren Einsatz in der Küche	2 x		
<b>Elternarbeit / Elternveranstaltungen</b>				
<b>Thematische Elternabende</b>	Vorträge und Workshops zu den Themen Ernährung und Bewegung (Adipositas, Hyperaktivität, Allergien/ Pseudoallergien/ Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Qualitätsstandards in der Gemeinschaftsverpflegung, sonstiges)	1 x		

<b>Fortbildungs- und Schulungsveranstaltungen sowie Lehr- und Arbeitshilfen für Pädagogen</b>				
<b>Fortbildungen</b>	- Workshop „Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Kita“	1 x		
	- Workshop „Projekte planen, vorbereiten und durchführen“	1 x		
<b>Maßnahmen im Rahmen der Gesundheitsförderung der MitarbeiterInnen</b>	<b>Kurs:</b> - Yoga und Meditation	10 x (ein Kurs)		

Stempel / Unterschrift